Обучение в МБУ ДО «Переволоцкая ДЮСШ» осуществляется по этапам спортивной подготовки с определенной продолжительностью (периодом) обучения:

**1) Спортивно-оздоровительный этап (срок обучения весь период)**

Освоение жизненно важных двигательных умений и навыков, основ спортивной техники, развитие физических, морально-этических и волевых качеств занимающихся согласно их возраста.

Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых в спортивную школу, так и из обучающихся, не выполнивших показатели ОФП и СФП, но желающие заниматься данным видом спорта.

**2) Этап начальной подготовки (срок обучения 1-3 года)**

Освоение программного материала по теоретической, физической, технической и судейской подготовке, основ техники вида спорта, навыков гигиены и самоконтроля, развитие физических, морально-этических и волевых качеств занимающихся. Этап начальной подготовки является базой для обучения на этапе учебно-тренировочной подготовки.

На этап начальной подготовки зачисляются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний, в соответствии с минимальным возрастом, установленным санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами либо по решению педагогического совета.

**3) Этап учебно-тренировочной подготовки (срок обучения 4 года)**

Освоение программного материала по теоретической, физической, технической, судейской и инструкторской подготовке; объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программами по видам спорта; основ избранного вида спорта; получение спортивного разряда, судейской категории и звания инструктора по выбранному виду спорта.

На учебно-тренировочный этап подготовки зачисляются только здоровые обучающиеся, прошедшие предыдущий этап обучения (при выполнении ими требований по ОФП и СФП).

При недостаточном количестве детей в объединениях возможен добор в спортивно-оздоровительные группы и группы начальной подготовки в течение года с обязательной сдачей контрольно-переводных нормативов.